

Healthy Start
can help you
have a healthy
pregnancy, baby
and family!



Healthy Start is a free home visiting program for pregnant women and families with children up to age 3. You and your family can get one-on-one support, education and help in getting the care you need to give your baby the best possible start in life.

Find out
more about
Healthy Start
today!

healthystartflorida.com



*Serving Florida families for more than
25 years.*

**"I don't know what would
have happened if I had no
one to help...having help
made it all less stressful.
[My Healthy Start worker]
makes me want to go
further in life and I am
even more determined
than before."**

Healthy Start client



The Florida Healthy Start program is funded by
the Florida Department of Health and the
Florida Agency for Health Care Administration.

**2002 Old St. Augustine Road, Suite E-45
Tallahassee, FL 32301
850-999-6200**



EVERY BABY DESERVES A
Healthy Start

HOME VISITING

- Get one on one support in your home or another convenient location
- Count on a friendly advisor throughout your pregnancy and after your baby is born
- Access services that are designed to meet your unique needs

PRENATAL EDUCATION AND SUPPORT

- Understand changes to your body and emotions during pregnancy
- Learn what to expect during labor and delivery
- Get information on food, medicine and exercise that can help or harm you and baby
- Find out the warning signs for early delivery

FREE SCREENING AND SERVICES

- Get screened for common problems pregnant women and new families often have
- Find the care you need, (if you need it) through one on one talks
- Reduce everyday stress and anxiety by using recommended tips and tools
- Track and support your baby's development

PARENTING EDUCATION AND SUPPORT

- Prepare for your baby to come home
- Get tips on taking care of your new baby
- Learn more about how your baby grows and develops
- Find out ways to keep your baby safe and healthy

CARE COORDINATION

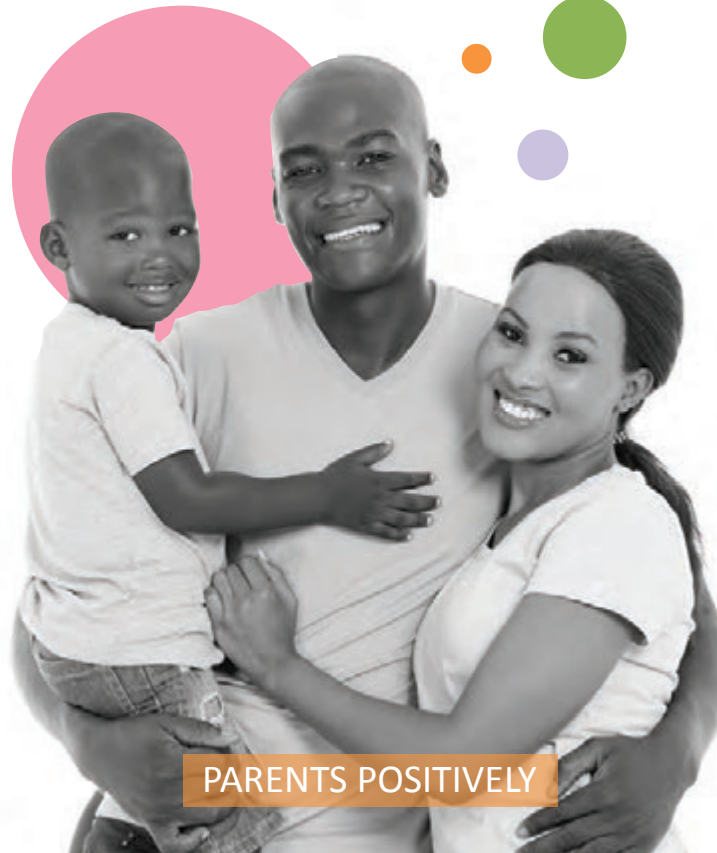
- Get help with finding prenatal and pediatric health care
- Learn about resources and services available in your community
- Understand pregnancy Medicaid benefits—Healthy Start will walk you through it
- Access support groups and classes

HEALTH AND WELL BEING

- Gain support in getting the health care you need after you deliver
- Plan for future pregnancies by learning all the options
- Connect to training, education, child care and other resources that will help support your growing family




KNOWS WHAT TO EXPECT



PARENTS POSITIVELY



PLANS FOR FUTURE



Healthy Start le puede ayudar a que su embarazo, su bebé y familia estén sanos.

Healthy Start es un programa de visitas a domicilio sin costo para mujeres embarazadas y familias con niños menores de 3 años. Su familia y usted pueden obtener asistencia personal, educación y ayuda para conseguir el cuidado que necesita para darle a su bebé el mejor comienzo en la vida.



¡Conozca más información sobre Healthy Start hoy!

healthystartflorida.com

Sirviendo a las familias de la Florida desde hace más de 25 años.

"No sé qué habría pasado si nadie me hubiese apoyado, contar con ayuda me permitió no estresarme tanto. [Mi trabajadora de Healthy Start] me hace querer avanzar en la vida y tengo aún más seguridad que antes"

Cliente de Healthy Start



El programa Healthy Start de la Florida recibe fondos del Departamento de Salud de Florida y de la Agencia de la Florida para la Administración de la Atención Médica.

2002 Old St. Augustine Road, Suite E-45
Tallahassee, FL 32301
850-999-6200



TODOS LOS BEBÉS MERECEAN
Healthy Start
(UN COMIENZO SALUDABLE)

VISITAS A DOMICILIO

- Obtenga apoyo personal en casa o en otro lugar que le convenga
- Cunte con un consejero amable durante todo el embarazo y después de que nazca su bebé
- Reciba servicios diseñados para satisfacer sus necesidades particulares.

EDUCACIÓN Y APOYO PRENATAL

- Entienda los cambios en su cuerpo y en sus emociones durante el embarazo
- Aprenda qué esperar durante el trabajo de parto y el parto
- Obtenga más información sobre alimentos, medicamentos y ejercicios que pueden ayudarle o afectarle a usted y a su bebé
- Conozca cuáles son los signos de alerta de parto prematuro

SERVICIOS Y PRUEBAS SIN COSTO

- Sea evaluada para detectar problemas comunes en las mujeres embarazadas y en las nuevas familias
- Encuentre la atención que necesita, (si la necesita) mediante pláticas personales
- Reduzca el estrés y la ansiedad cotidianos usando consejos y herramientas recomendadas
- Siga y apoye el desarrollo de su bebé

EDUCACIÓN Y APOYO PARA PADRES

- Prepare la llegada a casa de su bebé
- Obtenga consejos para cuidar a su nuevo bebé
- Aprenda más sobre el crecimiento y desarrollo de su bebé
- Descubra maneras de mantener a su bebé sano y salvo

COORDINACIÓN DE LA ATENCIÓN

- Obtenga ayuda para encontrar atención médica prenatal y pediátrica
- Conozca los recursos y servicios disponibles en su comunidad
- Entienda los beneficios de Medicaid para el embarazo— Healthy Start le guiará
- Acceda a cursos y grupos de apoyo

SALUD Y BIENESTAR

- Consiga apoyo para recibir la atención médica que necesita después de dar a luz
- Planee para embarazos futuros conociendo todas las opciones
- Conéctese a capacitación, educación, cuidado infantil y otros recursos que le ayudarán a su familia en crecimiento



SABE QUÉ ESPERAR



CRÍA POSITIVAMENTE



PLANEA EL FUTURO